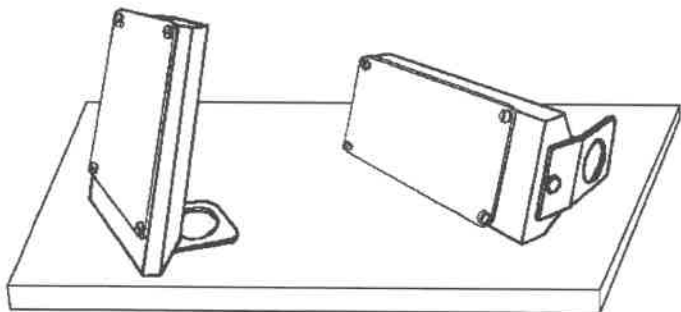


NORTHERN LIGHT TECHNOLOGIES

Website: www.NorthernLightTechnologies.com Email: info@NorthernLightTechnologies.com
Tel: (514) 335-1763 Toll Free: 1-800-263-0066



INSTRUCTIONS FOR USE

The **TRAVelite** is designed to bring spring and summer outdoor light levels into your home or office for years to come. Use the lamp for **30 minutes each day**, preferably first thing in the morning. Sit in front of the lamp, **with your eyes 12 inches from the center** of the diffuser. This will ensure that you are exposed to 10,000 Lux. Do not look directly at the light, but you may glance at it periodically. Install stand as shown on sketch. You can use the unit either in a vertical or horizontal position (see above). Keeping regular sleep/wake-hours, and exercising (outdoor when possible) are also very beneficial.

PROBLEMS

1) UNIT DOES NOT LIGHT

If the unit does not light 3 seconds after the switch is turned ON, please check that the plug is well inserted into the outlet. If it still fails to turn on, try other outlets. Should the problem persist, remove the plastic diffuser by gently unscrewing the four nylon screws. Check that both fluorescent tubes are equally well seated in the sockets. If any white phosphor coating is missing on any section of the inside of the glass tube, the fluorescent tube is defective.

2) OTHER PROBLEMS

Bright light can cause eye and/or skin irritation and headaches. This is most prevalent in people using light sensitizing medications, or people with blue or green eyes, blonde or red hair, fair or sensitive skin. These problems are usually resolved by gradually increasing use of the lamp. At the first sign of skin

or eye irritation, stop using the lamp and wait until the irritation disappears.

Problems caused by bright light can usually be overcome by first sitting 2 feet away for 2 minutes and gradually increasing the light over two weeks, until you are 12 inches for at least 20 minutes.

If you still experience problems, call us. We will try to help you.

WARNING: *If you have a health problem, if you have been told you must wear sunglasses in sunlight, or if you have a history of eye problems, please consult a health-care professional first. MEDICATIONS such as lithium, melatonin, tetracycline, St. John's Wort, acne creams, creams with retinoic acid and some chemotherapy drugs can make you very sensitive to light.*

MAINTENANCE

The fluorescent tubes emit less light as they age. Typically, although they are rated at 20,000 hours, after 2,000 hours of usage they emit 15% less light, and should be replaced. A fluorescent tube may break if severely jarred. The lamp uses two 36 watt tubes, which can be purchased from Northern Light Technologies. To replace the tubes, gently remove the 4 plastic diffuser screws, put in new tubes, put diffuser back in place.

WARRANTY

Northern Light Technologies undertakes to repair or replace a defective lamp at no charge for a period of 7 years. Shipping costs to our plant must be paid by you. You **MUST** call us at **1-800-263-0066** before returning a unit. Warranty does not cover the tubes.

GUARANTEE

For a period of 60 days after purchase we will refund the total paid, less \$35 for shipping and restocking. If the lamp was not purchased from us, please see vendor for return policy.

NORTHERN LIGHT TECHNOLOGIES

Site web: www.NorthernLightTechnologies.com Courriel: info@NorthernLightTechnologies.com
Tel: (514) 335-1763 Sans frais: 1-800-263-0066

MODE D'EMPLOI : La lampe *TRAVelite* diffuse une intensité lumineuse de 6000 Lux à une distance de 40 cm (15 pouces). On recommande une exposition à la lampe, d'une durée d'une heure par jour, de préférence le matin. Si vous vous placez à 30cm (12 pouces) de la lampe, la luminosité est alors de 10 000 Lux et le traitement recommandé est d'environ 30 minutes à cette distance. Pour installer la base de métal dévisser le bouton de la lampe et placer la base comme montrée dans le croquis au verso. Avec ce support il est possible de placer la *TRAVelite* en position verticale ou horizontale. Il ne faut pas regarder directement la lumière, mais il n'est nullement dangereux d'y jeter un coup d'œil à l'occasion. C'est la lumière perçue par les yeux qui a un effet bénéfique. Lire, écrire, manger, sont des activités qu'il est possible de faire pendant le traitement. Passez du temps à l'extérieur lorsque le soleil est présent. Mangez raisonnablement, faites de l'exercice et maintenez un rythme veille-sommeil stable.

EFFETS SECONDAIRES : Les rares effets secondaires rencontrés avec la luminothérapie sont l'irritation des yeux et/ou de la peau et les maux de tête. Ces problèmes peuvent être facilement réglés en faisant un usage graduel de la lampe. Cessez l'usage de la lampe pour quelques jours jusqu'à ce que l'irritation disparaisse, puis recommencez l'exposition à raison de deux minutes par jour. Vous pouvez aussi augmenter la distance par rapport à la lampe. Graduellement, sur une période de deux semaines, vous devriez être capable de rallonger les périodes d'exposition, de diminuer la distance entre vous et la lampe et de revenir ainsi à la cédule recommandée. Si vos problèmes persistent, parlez-en avec votre médecin, ou contactez nous, nous essaierons de vous aider.

AVERTISSEMENT : *Si vous avez un problème de santé, si vous devez obligatoirement porter des lunettes de soleil lorsque la lumière est intense ou si vous souffrez de problèmes aux yeux, il est fortement recommandé de consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser la lampe TRAVelite. Certains MEDICAMENTS comme le lithium, certains antibiotiques (tétracycline, crème pour l'acné, crèmes contenant de l'acide rétinoïque) et certains médicaments utilisés en chimiothérapie peuvent amener une sensibilité accrue à la lumière.*

PROBLÈMES TECHNIQUES : Si la lampe ne s'allume pas 3 secondes après avoir mis le contact, vérifiez si elle est bien branchée. Si le problème persiste, enlevez le diffuseur en plastique qui recouvre la lampe en dévissant délicatement les quatre vis en nylon. Vérifiez que les deux tubes fluorescents sont également bien posés dans les douilles. Si la lampe ne fonctionne toujours pas, communiquez avec nous, nous tenterons de vous aider.

ENTRETIEN : Les tubes fluorescents perdent de l'intensité avec le temps. Il est recommandé de les changer après deux ans d'usage. Les tubes fluorescents peuvent être achetés directement de la compagnie Northern Light Technologies.

GARANTIE : Les Technologies Northern Light s'engage à réparer ou remplacer une lampe défectueuse. Vous êtes couverts pour l'ensemble du produit pour 7 ans (à l'exception des tubes).

POLITIQUE DE RETOURS: Garanti 60 jours avec frais de réapprovisionnement de 35\$ sur tous les retours. Seules les conditions stipulées au point de vente s'appliquent. **Contactez nous** par téléphone au **1-800-263-0066** avant de faire le retour d'un produit défectueux.